

Linkliste mit Hilfsangeboten für Krisensituationen

(Stand: Dezember 2024)

Sobald unmittelbare Selbst- oder Fremdgefährdung besteht, sollte man nicht zögern und sofort den **Rettungsdienst (112)** verständigen.

Kinder/Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen vertrauensvoll an folgende Personen in der Schule wenden:

jede Lehrkraft des Vertrauens	
die Verbindungslehrkräfte	Frau Kimmel, Herr Hübner
die Beratungslehrkraft	Herr Rosenberger
die Schulpsychologin	Frau Hübner

Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche

„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei, auch Onlineberatung	116111 www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html
Telefonseelsorge	rund um die Uhr, auch Mail- und Chatberatung	0800 1110111 0800 1110222 www.telefonseelsorge.de
„FIDEO“ (Fighting depression online)	u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen	www.fideo.de
FRD (Freunde fürs Leben e.V.)	u.a. Hilfsangebote-Finder (vor Ort, am Telefon, Online)	www.frnd.de
Stiftung Deutsche Depressionshilfe	u.a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten in der jeweiligen Region	www.deutsche-depressionshilfe.de Infotelefon 0800 3344533
Bundskonferenz für Erziehungsberatung	bke-Onlineberatung	www.bke-jugendberatung.de
NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)	Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen	www.nakos.de
[U25]	Jugendliche helfen Jugendlichen: anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken	www.u25-deutschland.de

Weitere Hilfsadressen, v.a. für Eltern

Bayernweiter Krisendienst für psychiatrische Notfälle	0800 6553000 www.krisendienste.bayern
Elterntelefon der „Nummer gegen Kummer“	0800 1110550
Staatliche Schulberatungsstelle Schwaben	0821 509160
Psychologische Beratungsstellen	<p>KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Neu-Ulm Marlene-Dietrich-Straße 3 89231 Neu-Ulm Telefon: 0731 76050 E-Mail: eb.neu-ulm@kjf-kjh.de www.kjf-kinder-jugendhilfe.de/wo-sie-uns-finden/guenzburg-neu-ulm/</p> <p>Familienzentrum Neu-Ulm Kasernstraße 54 89231 Neu-Ulm Telefon: 0731 6030991 E-Mail: info@familienzentrum-neu-ulm.de www.familienzentrum-neu-ulm.de</p> <p>Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen Johannesplatz 2 89231 Neu-Ulm Telefon: 0731 9705959 https://ehe-familien-lebensfragen.de/neu-ulm</p>
KJF Klinik Josefinum (Kinder- und Jugendpsychiatrie) Augsburg (Wohnort Bayern)	0821 24120 https://www.josefinum.de/fachbereiche-experten/kinder-jugendpsychiatrie-psychotherapie
Kinder- und Jugendpsychiatrie Uniklinik Ulm (Wohnort Baden-Württemberg)	0731 500 61636 (Institutsambulanz, reguläre Sprechzeit) 0731 5000 (rund um die Uhr) www.uniklinik-ulm.de/kinder-und-jugendpsychiatriepsychotherapie.html
Übersicht Beratungsstellen im Landkreis Neu-Ulm	https://www.landkreis-nu.de/de/Service-Verwaltung/Unsere-Fachbereiche/Jugend-Familie/Beratungsstellen
Psychologische Psychotherapeuten	https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/formular?open-Form&formular=depsychotherapeutensuche